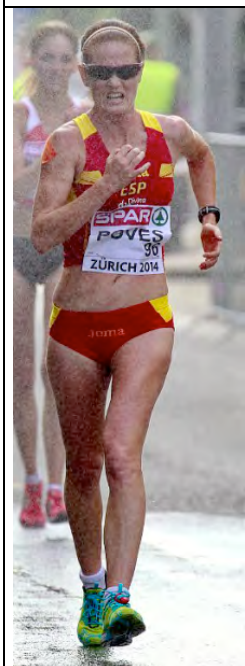


# POVÉS MARÍA JOSÉ

16 - 03 - 1978



<i>Personal Best</i>							
<b>5.000m.</b> (track)		<b>20:54.83</b>	Barcelona	16.06.2012			
<b>5 km.</b> (road)		<b>21:36</b>	Zaragoza	06.05.2006			
<b>10.000m.</b> (track)		<b>43:33.75</b>	Alcobendas	27.07.2013			
<b>10 km.</b> (road)		<b>43:56</b>	Ejea de los Caballeros	10.04.2010			
<b>20 km.</b> (road)		<b>1h28:15</b>	Pontevedra	04.03.2012			
<i>Ranking 10 km.</i> (average = 44:50.40)				<i>Ranking 20 km.</i> (average = 1h29:53)			
01	(t) <b>43:33.75</b>	Alcobendas	27.07.2013	01	<b>1h28:15</b>	Pontevedra	04.03.2012
02	<b>43:56</b>	Ejea de los C.	10.04.2010	02	<b>1h28:46</b>	Taicang	03.05.2014
03	<b>44:15</b>	La Coruña	17.09.2011	03	<b>1h29:10</b>	Saransk	13.05.2012
04	(t) <b>44:17.21</b>	Castellón	01.08.2015	04	<b>1h29:31</b>	Cheboksary	11.05.2008
05	(t) <b>44:22.59</b>	Pamplona	25.08.2012	05	<b>1h29:36</b>	London	11.08.2012
06	(t) <b>44:56.78</b>	Alcobendas	26.07.2014	06	<b>1h29:58</b>	Dublin	29.06.2013
07	<b>45:16</b>	St. Eulària	15.03.2008	07	<b>1h30:48</b>	Leamington	20.05.2007
08	<b>45:23</b>	Ejea	29.03.2008	08	<b>1h30:50</b>	Murcia	16.02.2014
09	(t) <b>45:28.58</b>	Gijón	23.07.2016	09	<b>1h30:52</b>	Beijing	21.08.2008
10	<b>45:46</b>	St. Eulària	18.03.2006	10	<b>1h31:06</b>	Beijing	28.08.2015

## Career Highlights

20 km.

Olympic Games	World Championships	World Cup	European Championships	European Cup
2008 = 17° 2012 = 11°	2005 = 28° 2007 = 12° 2011 = Dq. 2015 = 10°	2004 = 33° 2006 = 18° 2008 = 8° 2010 = 10° 2012 = <b>2°</b> 2014 = 15° 2016 = Dnf.	2006 = 19° 2010 = 10° 2014 = 16°	2005 = 18° 2007 = 11° 2011 = 8° 2015 = 18°

\* updated at 31 December 2016



### Others Results 20 km.

11	<b>1h31:10</b>	La Coruña	28.05.2016	28	<b>1h33:59</b>	Poděbrady	14.04.2007
12	<b>1h31:15</b>	St. Eulària des Riu	07.03.2010	29	<b>1h34:19</b>	Barcelona	28.07.2010
13	<b>1h31:16</b>	Murcia	17.05.2015	30	<b>1h34:24</b>	Rio Maior	05.04.2014
14	<b>1h31:16</b>	La Coruña	07.06.2008	31	<b>1h34:36</b>	La Coruña	31.05.2014
15	<b>1h31:49</b>	La Coruña	06.06.2015	32	<b>1h34:45</b>	Barcelona	04.02.2007
16	<b>1h31:55</b>	El Prat de Llobregat	27.02.2005	33	<b>1h34:45</b>	La Coruña	09.06.2012
17	<b>1h32:02</b>	Zürich	14.08.2014	34	<b>1h35:03</b>	Göteborg	09.08.2006
18	<b>1h32:05</b>	La Coruña	13.05.2006	35	<b>1h35:06</b>	Osaka	31.08.2007
19	<b>1h32:20</b>	Castro Urdiales	17.02.2008	36	<b>1h35:07</b>	Motril	28.02.2016
20	<b>1h32:21</b>	Benicassim	06.03.2011	37	<b>1h35:14</b>	Rio Maior	01.04.2006
21	<b>1h32:21</b>	Renteira	22.02.2015	38	<b>1h35:31</b>	Miskolc	21.05.2005
22	<b>1h32:32</b>	Naumburg	02.05.2004	39	<b>1h35:32</b>	Ourense	16.02.2003
23	<b>1h32:36</b>	Olhão	21.02.2011	40	<b>1h35:36</b>	Zuera	02.02.2014
24	<b>1h33:14</b>	St. Eulària des Riu	04.03.2007	41	<b>1h35:38</b>	Chihuahua	15.05.2010
25	<b>1h33:17</b>	Badalona	30.01.2005	42	<b>1h36:12</b>	Helsinki	07.08.2005
26	<b>1h33:18</b>	La Coruña	05.06.2004	43	<b>1h36:43</b>	León	19.02.2006
27	<b>1h33:28</b>	Zaragoza	08.02.2004	44	<b>1h38:37</b>	Zaragoza	02.02.2010

